

# オンラインの視聴方法

しちょうほうほう  
Zoomに参加する方法 パソコン編



にほんご せつめい み  
やさしい日本語による説明は、3ページを見てください。

## ▼Zoomをダウンロードしている方

Zoom ミーティングのURLをクリックすることで参加することができます。

※開催3日前までに、Peatixでお申込みいただいたワークショップに参加するためのURLをメールでお送りします。

## ▼Zoomをはじめて使う方

- ① Zoom のサイトを開きます <https://zoom.us/>
- ② ページ右上の「リソース」の中にある「Zoom をダウンロード」をクリックします
- ③ 「ミーティング用Zoom クライアント」の「ダウンロード」をクリックします
- ④ ダウンロードされたファイルをダブルクリックで開きます
- ⑤ メールで届いたZoomミーティングのURLをクリックすることで参加することができます。

※開催3日前までに、Peatixでお申込みいただいたワークショップに参加するためのURLをメールでお送りします。

# オンラインの視聴方法

しちょうほうほう  
Zoomに参加する方法 パソコン編

## ▼アプリ以外に必要なもの

①ウェブカメラ ②マイク ③スピーカー

ノートパソコンや、画面一体型のデスクトップパソコンの場合、これら3つの機器が、内蔵されていることも多いです。それ以外のデスクトップでは、これらの機器を別途用意する必要があります。

### ①ウェブカメラ

自分の顔を写すために必要です。マイク内蔵のものが多いです。

### ②マイク

自分の声を相手に届けるために必要です。  
音質にこだわらない限り、WEBカメラに内蔵されているマイクを使えばOKです。

### ③スピーカー

自分の声を相手に届けるために必要です。  
音質にこだわらない限り、WEBカメラに内蔵されているマイクを使えばOKです。

相手の声を聴くために必要です。ヘッドセットやイヤホンでもOKです。



# みんなちがうけどおなじ

ずーむ      つかい      かた

# Zoomの使い方！



はじめに・・・

みなさん、<sup>たび</sup> <sup>さんか</sup>この度は参加してくださり、ありがとうございます！

<sup>とうじつ</sup> <sup>むか</sup> <sup>まえ</sup>当日を迎える前に、<sup>ど</sup> <sup>せつめい</sup> <sup>よ</sup>ぜひ**1度この説明を読んで**ください。

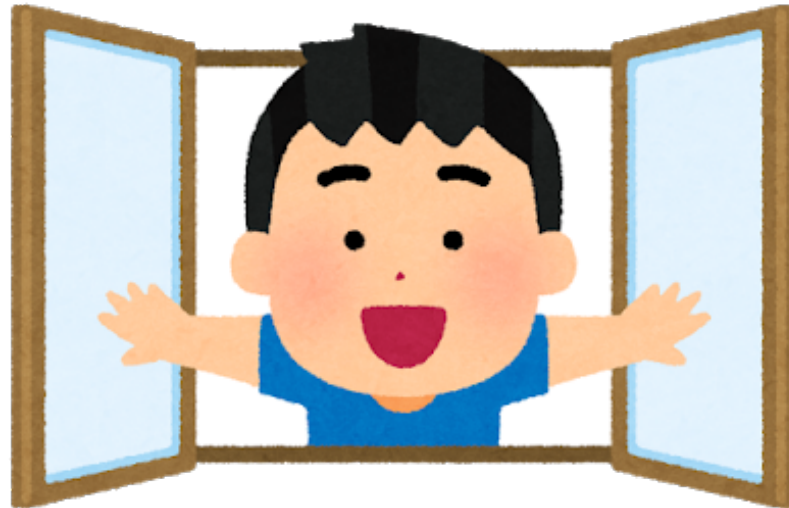
<sup>せつめい</sup> <sup>よ</sup> <sup>ずーむ</sup> <sup>つか</sup> <sup>かた</sup>この説明を読むと、Zoomの使い方がわかるようになって

<sup>ほんばん</sup> <sup>たの</sup> <sup>おも</sup>本番をより楽しむことができるようになると思います。

<sup>ねが</sup>それでは、よろしくお願ひします！



# ずーむ Zoomでできること



# ズーム Zoomでできること

つか  
パソコンやスマホを使って

はな とお はな  
離れている人とビデオを通して話すことができます。

いっしょ うた おど  
一緒に歌ったり、踊ったりもできます♪



ズーム つか せつめい  
それでは、さっそくZoomを使うためのを説明します

ちゅうい せつめい  
まずは注意することから説明します。

ちゅうい  
注意すること



## ちゅうい 注意すること

ずーむ どうが がぞう つか  
Zoomではたくさんの動画や画像が使われます。

つうしん りょうきん たか  
通信にかかる料金が高くなってしまうことがあるので

わいふあい つか さんか  
Wi-Fi が使えるところで参加するようにしてください。

さんか ひと  
スマホから参加する人は、

がめん うえ ほう じー じー  
画面の上の方に【3G】や【4G】ではなく



かくにん  
□←このようなマークがあるか確認してください。

しんぱい とき かぞく しせつ そうだん  
心配な時は、家族や施設の人に相談しましょう。





ずーむ      さんか      ほうほう  
**Zoomに参加する方法**

- さんか
- ① **パソコンで参加する**  
(10ページからみてください)



- さんか
- ② **スマートフォンで参加する**  
(41ページからみてください)



# Zoomに参加する3つの方法

さんか  
**(1)そのまま参加する (11ページからみてください)**

とく じゅんぴ さんか  
→特に準備をしなくても参加することができます。

**(2)アプリをダウンロードする (16ページからみてください)**

さんか  
→スムーズに参加することができます。

かいいんとうろく  
**(3)会員登録をする (23ページからみてください)**

さんか じぶん ずーむ きかく  
→参加するだけでなく、自分でZoomの企画をすることができます。



かいいんとうろく ひと だいじょうぶ  
アプリのダウンロードや会員登録をしたくない人は、しなくても大丈夫です！

かいいんとうろく こんご ずーむ つか とき らく さんか  
アプリのダウンロードと会員登録をどちらもすると今後Zoomを使う時に楽に参加できます。

ほうほう えら だいじょうぶ ほうほう ずーむ つか  
3つの方法のうち1つだけ選んでも大丈夫です。好きな方法でたのしくZoomを使いましょう。

ずーむ じまく ひょうじ ひと  
☆パソコンのZoomで字幕を表示したい人は37ページをみてください

さんか え  
(1)そのまま参加する。を選らんだみなさんへ

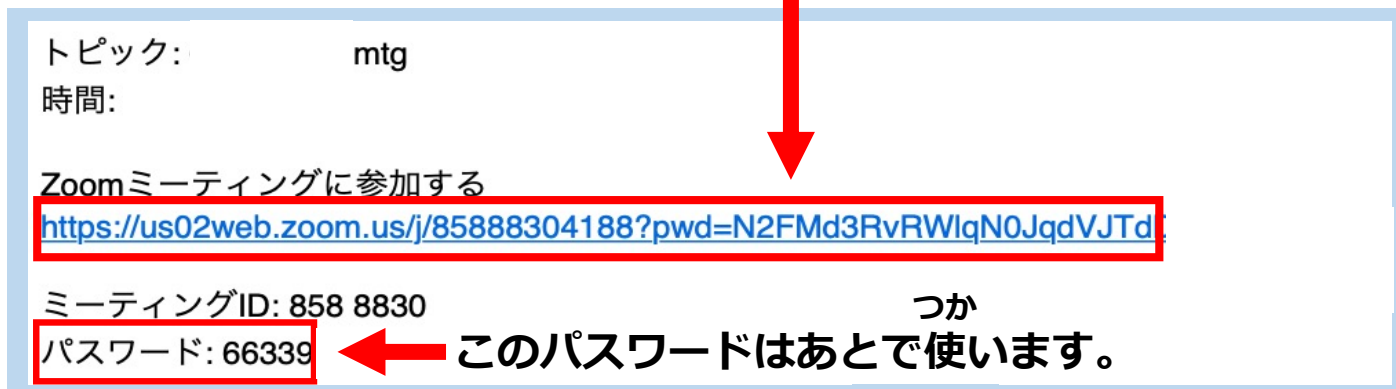


かいいんとうろく  
アプリや会員登録をしないで  
さんか ほうほう せつめい  
Zoomに参加する方法の説明です。

さんか えら  
(1)そのまま参加する。を選んだみなさんへ

ずーむ さんか  
Zoomに参加するには

おく ずーむ  
まず、メールなどで送られてきたZoomのアドレスをクリックします。  
↓こんなイメージです。



ひら  
すると、ページが開くので

さんか もじ  
【ブラウザで参加する】という文字をクリックします。

さんか えら  
(1)そのまま参加する。を選んだみなさんへ



つぎ がめん  
次にこのような画面になったら  
じぜん おく  
事前に送られてきたパスワードと  
なまえ にゅうりよく  
自分の名前を入力して  
あお  
青い【参加】ボタンをクリックします。

ミーティングに参加するには、ミーティングパスワードと名前を入力してください  
ミーティングパスワードをメールの招待状で確認できます

ミーティングのパスワード

← パスワード

お名前

← なまえ

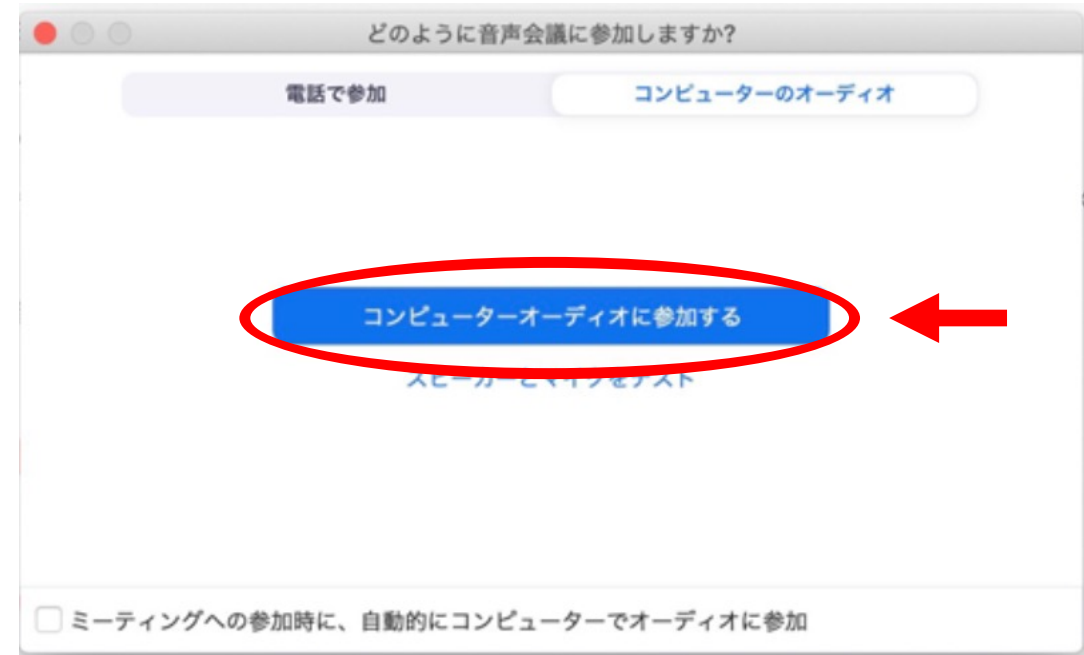
参加

がめん で  
\*この画面が出てこないこともあります。  
ばあい すす  
出てこない場合は次に進みます。

さんか えら  
(1)そのまま参加する。を選んだみなさんへ

つぎ ちい がめん で  
次にこのような小さな画面が出てきたら  
【コンピューターオーディオに参加する】  
をクリックします。

がめん で  
\*この画面が出てこないこともあります。  
ばあい すす  
出てこない場合は次に進みます。



さんか えら  
(1)そのまま参加する。を選んだみなさんへ

つぎ ちい がめん で  
次にこのような小さな画面が出てきたら  
青い【ビデオオンで参加】ボタン  
をクリックします。

がめん で  
\*この画面が出てこないこともあります。



さんか じゅんぴ かんりょう ずーむ  
これで参加の準備は完了です！Zoomをたのしみましょう！  
とき かぞく しせつ そうだん  
うまくいかない時は、家族や施設の人に相談しましょう。

## (2)アプリをダウンロードする。<sup>えら</sup>を選んだみなさんへ



<sup>まえ</sup>  
前もってアプリをダウンロードすることで  
<sup>ずーむ</sup> <sup>さんか</sup>  
Zoomにスムーズに参加することができます。



## (2) アプリをダウンロードする。を選んだみなさんへ

まずは、Zoomの公式サイト <https://zoom.us/> にアクセスします。

アクセスできたら、右上にある【リソース】という文字をクリック。

すると【Zoomをダウンロード】

という文字が出てくるので、さらにクリックします。

そのあとは、パソコンの指示にしたがって、ダウンロードをします。



# Zoomtopia 日本特別 セッション開催！

これで、ダウンロードは完了です！次に参加の方法を説明します。

## (2) アプリをダウンロードする。<sup>えら</sup>を選んだみなさんへ

<sup>ずーむ</sup> <sup>さんか</sup>  
Zoomに参加するには

まず、メールなどで送られてきた<sup>おく</sup>Zoomの<sup>ずーむ</sup>アドレスをクリックします。

↓ こんなイメージです。

The screenshot shows an email interface with the following content:

- トピック: mtg
- 時間:
- Zoomミーティングに参加する
- <https://us02web.zoom.us/j/85888304188?pwd=N2FMd3RvRWlqN0JqdVJTd...> (This URL is highlighted with a red box and a red arrow points to it from the text above.)
- ミーティングID: 858 88
- パスワード: 66339 (This password is highlighted with a red box and a red arrow points to it from the text below.)

つか  
このパスワードはあとで使います。

<sup>ひら</sup>  
クリックするとブラウザが開きます。

## (2) アプリをダウンロードする。<sup>えら</sup>を選んだみなさんへ

<sup>ひら</sup>  
このようなページが開いたら  
【Zoom.usを開く】をクリックして  
<sup>ひら</sup> <sup>ま</sup>  
アプリが開くのを待ちます。

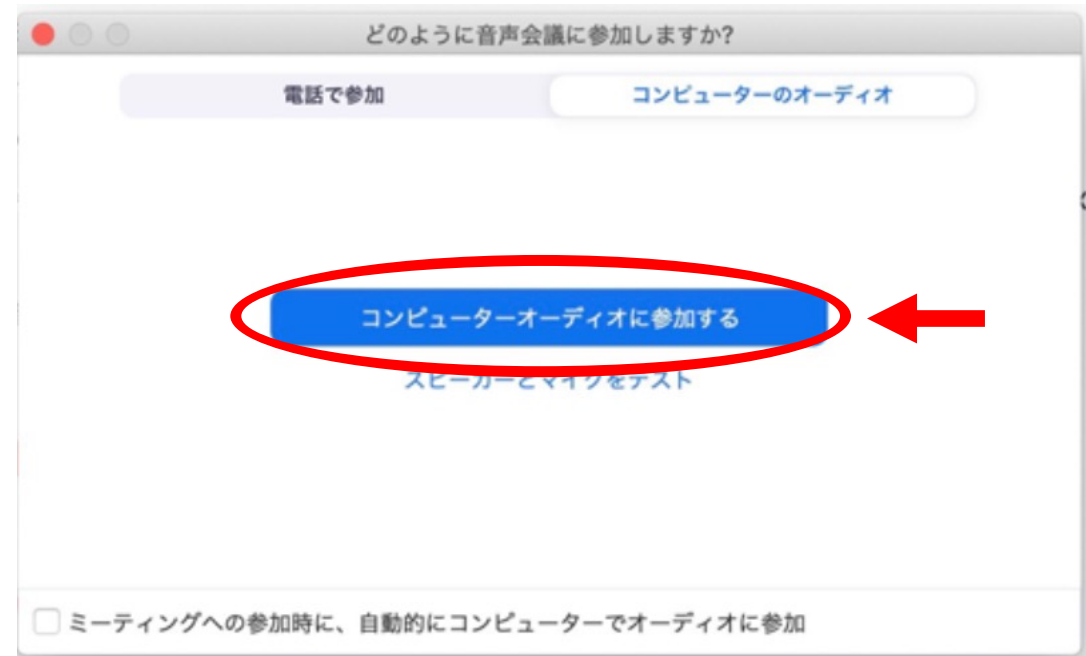


システムダイアログが表示したら、**zoom.usを開く**をクリック  
すを実行してください。

## (2) アプリをダウンロードする。<sup>えら</sup>を選んだみなさんへ

つぎ <sup>ちい</sup> <sup>がめん</sup> で  
次にこのような小さな画面が出てきたら  
【コンピューターオーディオに参加する】  
をクリックします。

\* この画面が出てこない人もいます。  
<sup>ばあい</sup> <sup>すす</sup>  
出てこない場合は次に進みます。



## (2) アプリをダウンロードする。<sup>えら</sup>を選んだみなさんへ

つぎ <sup>ちい</sup> <sup>がめん</sup> <sup>で</sup>  
次にこのような小さな画面が出てきたら  
じぜん <sup>おく</sup> <sup>にゆうりよく</sup>  
事前に送られてきたパスワードを入力して  
【参加】というボタンをクリックします。

<sup>がめん</sup> <sup>で</sup>  
\*この画面が出てこないこともあります。  
<sup>ばあい</sup> <sup>すす</sup>  
出てこない場合は次に進みます。



## (2) アプリをダウンロードする。<sup>えら</sup>を選んだみなさんへ

<sup>つぎ</sup>次にこのような小さな画面が出てきたら  
<sup>ちい</sup>青い【ビデオオンで参加】ボタン  
<sup>がめん</sup>をクリックします。<sup>で</sup>

<sup>がめん</sup>で  
\*この画面が出てこないこともあります。  
<sup>ばあい</sup>出てこない場合は次に進みます。<sup>すす</sup>



<sup>さんか</sup>これで参加の準備は完了です！Zoomをたのしみましょう！  
<sup>じゅんぴ</sup>  
<sup>かんりよう</sup>  
<sup>ずーむ</sup>  
<sup>とき</sup>うまくいかない時は、  
<sup>かぞく</sup>家族や  
<sup>しせつ</sup>施設の人  
<sup>そうだん</sup>に相談しましょう。

かいいんとうろく えら  
**(3) 会員登録をする。を選んだみなさんへ**

かいいんとうろく さんか  
**会員登録をすると、参加だけでなく**  
ずーむ きかく  
**Zoomを企画することができます。**



かいいんとうろく えら  
(3)会員登録をする。を選んだみなさんへ

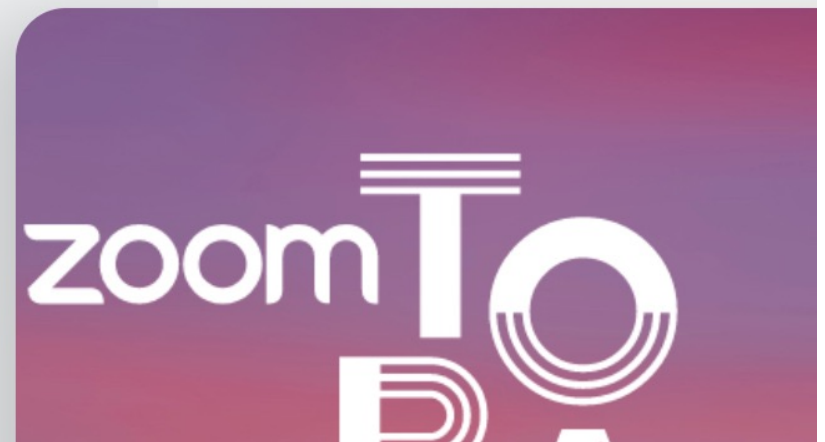
ずーむ こうしき  
また、Zoomの公式サイト <https://zoom.us/> にアクセスします。

みぎうえ  
アクセスができれば、右上のにある  
オレンジの【サインアップは無料です】というボタンをクリック。



# Zoomtopia 日本特別 セッション開催！

Zoom の年次カンファレンス Zoomtopia の





かいいんとうろく えら  
(3)会員登録をする。を選んだみなさんへ

がめん か  
画面が変わったら  
じぶん う とし つき ひ こた  
自分が生まれた年、月、日にちを答えます。



検証のために、誕生日を確認してください。

A form for entering a birth date. It consists of three dropdown menus labeled '年' (Year), '月' (Month), and '日' (Day), each with a small downward arrow. To the right of these is a button labeled '続ける' (Continue). A red box highlights the three dropdown menus, and a red circle highlights the '続ける' button. A red arrow points from the text above to the '年' dropdown, and another red arrow points from the right to the '続ける' button.

あお  
答えたら青い【続ける】ボタンをクリックします。

かいいんとうろく えら  
(3) 会員登録をする。を選んだみなさんへ

つぎ じぶん にゆうりよく  
次は、自分のメールアドレスを入力します。

あお  
入力できたら青い【サインアップ】というボタンをクリックします。

zoom

ソリューション ▾

プランと価格

営業担当へのお問い合わせ

ミーティングに参加する

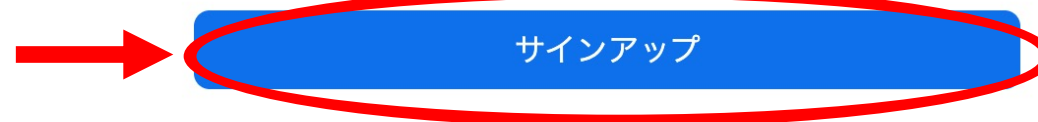
ミーティングを開催する ▾

サインイン

## 無料サインアップ

仕事用メールアドレス

ZoomはreCAPTCHAで保護されています。また、プライバシーポリシーとサービス利用規約が適用されます。



かいいんとうろく えら  
(3) 会員登録をする。を選んだみなさんへ

しゃしん えら しつもんで  
写真を 選ぶ質問が 出てきたら  
み こた  
よく見て答えます。

ばん か ことば  
1番上に書かれた言葉が  
うつ しゃしん き  
写っているのはどの写真か聞かれます。  
えら しゃしん  
選ぶ写真をすべてクリックしたら  
みぎした あお  
右下の青い【確認】 ボタンをクリックします。



がめん で  
「メールを送信しました。」という画面が出てきたら、  
ここまでうまくできているということです！

かいいんとうろく えら  
(3)会員登録をする。を選んだみなさんへ

じぶん とど  
自分のメールアドレスに、メールが届いているか  
かくにん  
メールの確認します。

とど  
このようなメールが届いていたら、  
ま なか あお  
真ん中の青い【アクティブなアカウント】  
というボタンをクリックします。

zoom

サインイン

こんにちは

Zoomへのサインアップありがとうございます！

アカウントを開くには下記のボタンをクリックしてメールアドレスの認証をしてください：

アクティブなアカウント

上記のボタンが利用できなければ、こちらをブラウザに張り付けてください：

[https://us04web.zoom.us/activate?code=zn6kvGGPUDDEv\\_bwiRKQPz6oc\\_HFyHBhEeBj\\_JOrc68.BQgAAAFz256-3wAnjQAVbWlraS5qYjA5MTNAZ21haWwuY29tAQBkAAAWS0Z3aGxhN3dUdmlhZXEwSHNPd19XQQAAAAAAAAAAAA&fr=signup](https://us04web.zoom.us/activate?code=zn6kvGGPUDDEv_bwiRKQPz6oc_HFyHBhEeBj_JOrc68.BQgAAAFz256-3wAnjQAVbWlraS5qYjA5MTNAZ21haWwuY29tAQBkAAAWS0Z3aGxhN3dUdmlhZXEwSHNPd19XQQAAAAAAAAAAAA&fr=signup)

お困りのことがございましたら、[サポートセンターにご連絡ください](#)。

ご利用ありがとうございます！

かいいんとうろく えら  
(3)会員登録をする。を選んだみなさんへ

zoom ソリューション ▾ プランと価格 営業担当へのお問い合わせ ミーティングに参加する ミーティングを開催する ▾

学校の代わりにサインアップしていますか？

はい  いいえ ←

続ける

ずーむ ひら  
するとzoomのサイトが開き、  
がっこう か つく しつもん で  
「あなたは学校の代わりにアカウントを作りますか？」と質問が出てくるので  
【いいえ】をクリックしてから【続ける】をクリックします。

かいいんとうろく えら  
**(3)会員登録をする。を選んだみなさんへ**

ずーむ ひら じぶん なまえ せってい  
Zoomのサイトが開いたら、自分の名前とパスワードを設定します。

なまえ なまえ みょうじ にゅうりよく  
まずは、名前を入力します。上から「名前」「苗字」を入力します。



## Zoomへようこそ

こんにちは、 アカウントが作成されました。続けるには氏名を入力してパスワードを作成してください。

← 名前

← 苗字

サインアップすることで、[プライバシー方針](#)および[サービス規約](#)に同意したことになります。

かいいんとうろく えら  
(3)会員登録をする。を選んだみなさんへ

つぎ じぶん せってい  
次に自分のパスワードを設定します。

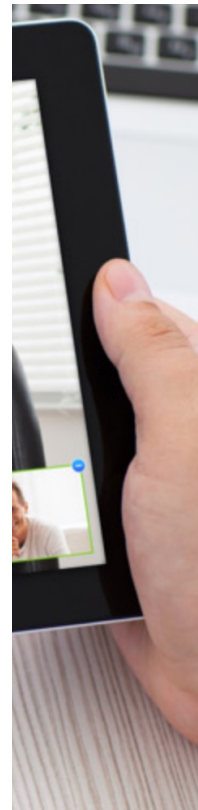
ルールは4つ

- すうじ つか  
(1)アルファベットと数字をどちらも使う  
(ひらがな/カタカナ/漢字が使えません。)  
かんじ つか  
おおもじ こもじ りょうほう  
(2)アルファベットは大文字と小文字の両方を使う  
ぜんぶ もじいじょう  
(3)全部で8文字以上にする  
わす  
(4)パスワードは忘れないように、メモをする

例→Tarou0305

き かいにゆうりよく  
パスワードを決めたら2回 入力をします。

お  
できたら、オレンジの【続ける】というボタンを押します。

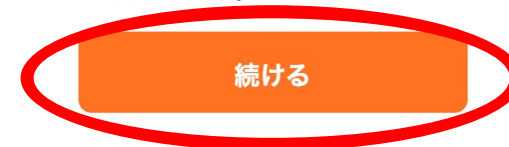


## Zoomへようこそ

こんにちは、mik\*\*\*@\*\*\*com.。アカウントが作成されました。続けるには氏名を入力してパスワードを作成してください。

← かいめ 1回目  
← かいめ 2回目

サインアップすることで、[プライバシー方針](#)および[サービス規約](#)に同意したことになります。



かいいんとうろく えら  
(3)会員登録をする。を選んだみなさんへ

次に、このページが開いたら  
「私はロボットではありません」  
という文の隣にある  
四角をクリックします。

すると、写真を使った質問が  
もう1度出てくるので答えます。

そして、1番下にある  
【手順をスキップする】  
をクリックします。



仲間を増やしましょう。

仲間を招待して無料のZoomアカウントを作成しましょう！  
なぜ招待するのですか？

name@domain.com

ここには何も入力しません

別のメールを追加

私はロボットではありません



招待

手順をスキップする



かいいんとうろく えら  
(3)会員登録をする。を選んだみなさんへ



テストミーティングを開始。

よくできました！さあミーティングを始めましょう。

ご使用のパーソナルミーティングURL：

<https://us04web.zoom.us/j/7643822608?>

Zoomミーティングを今すぐ開始

マイアカウントへ

がめん か とうろく かんりよう  
画面がこのように変わったら、登録 完了です！

ずーむ さんか とき  
Zoomに参加する時は、アプリをダウンロードしていなければ

せつめい み ずーむ さんか  
16ページからの説明を見てZoomに参加してください♪

ひと つぎ  
アプリをダウンロードしている人は、次のページをみてください。

かいいんとうろく えら  
(3) 会員登録をする。を選んだみなさんへ

ずーむ さんか  
Zoomに参加するには  
まず、メールなどで送られてきたZoomのアドレスをクリックします。

↓ こんなイメージです。

The screenshot shows an email interface with the following content:

- トピック: mtg
- 時間:
- Zoomミーティングに参加する
- <https://us02web.zoom.us/j/85888304188?pwd=N2FMd3RvRWlqN0JqdVJTd...> (This URL is highlighted with a red box and a red arrow points to it from the text above.)
- ミーティングID: 858 88
- パスワード: 66339 (This password is highlighted with a red box and a red arrow points to it from the text "このパスワードはあとで使います。")

クリックするとブラウザが開きます。



# Zoomの操作方法

## マイクのスイッチの オン/オフができます

だれ せつめい  
→誰かが説明をしていたり  
たいせつ はなし とき  
大切な話をしている時は  
オフにしましょう。



Zoomをおわりに  
したい時はここをクリック



ビデオカメラの  
オン/オフができます

# パソコンで参加するみなさん

## 字幕を表示する方法

サインインを押します

かいいんとうろく

会員登録をしていない人は23ページから見てください



デモをリクエスト 1.888.799.9666 リソース サポート

zoom ソリューション プランと価格 お問い合わせ

ミーティングに参加する ミーティングを開催する **サインイン** サインアップは無料です

## Zoomtopia 日本特別セッション開催！

Zoom の年次カンファレンス Zoomtopia の日本特別セッションを9月22日にオンライン開催いたします。Zoom の最新情報を始め、様々なゲストによる事例の紹介、コミュニケーションの未来に役立つ情報を獲得いただけます。

# さんか パソコンで参加するみなさん

## じまく ひょうじ ほうほう 字幕を表示する方法

にゅうりよく  
メールアドレスを入力します

にゅうりよく  
パスワードを入力します

お  
サインインを押します

The screenshot shows the Zoom sign-in page. The Zoom logo is in the top left. Navigation links include 'ソリューション', 'プランと価格', 'お問い合わせ', 'ミーティングに参加する', 'ミーティングを開催する', and 'サインイン'. A button in the top right says 'サインアップは無料です'. The main content area has a large 'サインイン' button and the text 'おかえりなさい!'. Below this are input fields for 'メールアドレス' and 'パスワード', a 'パスワードをお忘れですか?' link, and a 'パスワードを入力してください' message. There is a checkbox for 'サインインしたままにする' and a 'サインイン' button. At the bottom, there are links for 'SSO', 'Google', and 'Facebook'. A footer note mentions eCAPTCHA protection.

Zoomは初めてですか? [無料サインアップ](#)

メールアドレス  
メールアドレス

パスワード [パスワードをお忘れですか?](#)  
パスワード  
パスワードを入力してください

サインインにより、私はZoomのプライバシーステートメントとサービス利用規約に同意します。

サインインしたままにする

または、次の方法でサインインしてください:

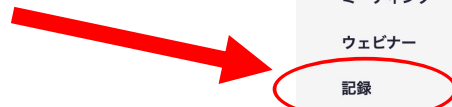
SSO Google Facebook

ZoomはeCAPTCHAで保護されています。また、eCAPTCHAのプライバシーポリシーとサービス規約が適用されます。

# さんか パソコンで参加するみなさん

## じまく ひょうじ ほうほう 字幕を表示する方法

せってい お  
設定を押します



The screenshot shows the Zoom account settings page. The left sidebar contains the following menu items: 個人 (Personal), プロフィール (Profile), ミーティング (Meetings), ウェビナー (Webinars), 記録 (Record), and 設定 (Settings). The '記録' option is circled in red. The main content area displays a warning message about profile visibility, a profile picture placeholder, and a list of personal settings including phone number, language, time zone, and date format.

設定項目	現在の値	操作
電話	未設定	Add Phone Number
言語	日本語	編集
タイムゾーン	(GMT+9:00) 大阪、札幌、東京	編集
日付形式	yyyy/mm/dd Example: 2021/09/07	

# さんか パソコンで参加するみなさん

## じまく ひょうじ ほうほう 字幕を表示する方法

### しょうさい お ミーティングにて（詳細）を押します

ひょうじ  
※このボタンが表示されないこともあり  
とき よこなが  
ます。その時はウィンドウを横長に大き  
くしてください。

### じまくきのう みぎ 字幕機能のレバーを右にします あおいろ (青色にします)

じまく ひょうじ  
これで字幕が表示されるようになります  
ひょうじ じまく たいおう  
※表示されるのは、字幕に対応しているミーティングだけです

